



Bergneustädter Veranstaltungskalender für Senioren Januar bis März 2020



Kontakt:

Senioren- und Pflegeberatung der Stadt Bergneustadt

Ilse Müllenschläder

Tel.: 02261/404-213, Fax: 02261/404-179

e-mail: ilse.muellenschlaeder@bergneustadt.de

Internet: www.stadt-bergneustadt.de

EinfachMalSingenChor – für Menschen mit und ohne Demenz

Ansprechpartner: Joachim Kottmann, Tel. 02261/478833

Wann: Im 1. Quartal keine Termine!
Termine ab April werden noch veröffentlicht

Wo: Im Krawinkelsaal

Organisator: Musikschule Bergneustadt und
Ev. Altenheim Bergneustadt

Ev. Altenheim Altstadt

Hauptstr. 41,

Ansprechpartner: Herr Huber, Tel. 02261/941413

Die Cafeteria ist geöffnet

mittwochs und sonntags von 14.30 - 16.30 Uhr

Strickkreis mit den Troststrickerinnen

Jeden dritten Donnerstag im Monat ab 14.30 Uhr

Evang. Gottesdienst

Jeden Freitag von 16 – 17 Uhr

Informationen gibt Frau Diana Neu, Tel. 02261/9414-96

Januar:

09.01.20	16.00 Uhr	Diavortrag mit Hubert Kubitzki Thema: Frankenland
13.01.20	16.00 Uhr	Diavortrag mit Michael Hensel Thema: Griechenland
14.01.20	15.30 Uhr	Bingo
23.01.20	16.00 Uhr	Diavortrag mit Michael Hensel

30.01.20 15.30 Uhr Thema: Winter am Weissensee
Spielenachmittag

Februar:

04.02.20 16.00 Uhr Singen mit Mario Seer
05.02.20 15.30 Uhr Marionettentheater
18.02.20 15.11 Uhr Karnevalsfeier
20.02.20 10.00 Uhr Weiberfastnachtsumtrunk
27.02.20 16.00 Uhr Diavortrag mit Michael Hensel
Thema: Bergischer Winter

März:

10.03.20 15.30 Uhr Bingo
12.03.20 16.00 Uhr Diavortrag mit Hubert Kubitzki
Thema: Ludwig II und seine Schlösser
26.03.20 16.00 Uhr Diavortrag mit Michael Hensel
Thema: Nordseeinsel Föhr

Ev. Altenheim Dietrich-Bonhoeffer-Haus

Dietrich-Bonhoeffer -Weg 4,

Ansprechpartner: Herr Huber,

Tel. 02261/941413

Die Cafeteria ist geöffnet

Sonntags von 15.00 bis 17.00 Uhr

Auskunft zu Terminen geben Frau Eggermann, Tel. 02261/54651244
oder Frau Kollhosser 02261/54651247

Januar:

08.01.20 Diavortrag mit Michael Hensel
17.01.20 Liedernachmittag mit Mario Seer
23.01.20 Diavortrag mit Hubert Kubitzki
27.01.20 Evangelischer Gottesdienst

Februar:

03.02.20 Katholische Andacht mit Kommunion
12.02.20 Diavortrag mit Michael Hensel
19.02.20 Karnevalsfeier
24.02.20 Evangelischer Gottesdienst
28.02.20 Liedernachmittag mit Mario Seer

März:

11.03.20 Diavortrag mit Michael Hensel
23.03.20 Evangelischer Gottesdienst
26.03.20 Diavortrag mit Hubert Kubitzki
27.03.20 Liedernachmittag mit Mario Seer

Evang. Altenheim, Café „Momente“

Kirchstr. 14,

Ansprechpartnerin: Frau Döpp

Tel. 02261/8159483

Frau Spahn

Demenzberatung

Termine nach telefonischer Vereinbarung. Hausbesuche sind auch möglich

Gesprächskreis Demenz für Angehörige

Jeden 2. Mittwoch im Monat von 10 – 11.30 Uhr

Ev. Kirchengemeinde Bergneustadt

Seniorenclub Altstadt, Altstadt-Gemeindehaus

Ansprechpartner:

Christel Heger

Tel. 02261/42267

Pfr. Dietrich Schüttler

Tel. 02261/470316

Spiele-Nachmittage jeweils um 15 Uhr

Termine werden noch bekannt gegeben

Sonstige Veranstaltungen jeweils um 15 Uhr

Termine werden noch bekannt gegeben

Kegel-Nachmittage im Gemeindecentrum-Hackenberg 15 Uhr

Termine werden noch bekannt gegeben

Seniorenchor

Ansprechpartner: Frau Dr. Sirrenberg, Tel. 02261/994 1591

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr
im Gemeindesaal in der Altstadtkirche

Seniorentreff Hackenberg, Gemeindezentrum-Hackenberg

Ansprechpartnerinnen:

Frau Lessmann,

Tel. 02261/52603

Frau Dauphin,

Tel. 02261/947647

Handarbeitskreis mit Kaffeetrinken

montags von 14.30 – 16.30 Uhr

Seniorenkegeln

14-tägig freitags jeweils um 14.30 Uhr

Seniorenachmittag für alle

jeden 1. Mittwoch im Monat um 15 Uhr

- | | |
|----------|--|
| 08.01.20 | Besprechung der Jahreslosung 2020 mit dem Frauenabendkreis |
| 05.02.20 | Leben und Lieder von Paul Gerhardt |
| 04.03.20 | Frühlingspflanzen für unsere Gesundheit |

Ev. Kirchengemeinde Wiedenest

Martin-Luther-Haus

Ansprechpartnerinnen:

- | | |
|-----------------|------------------|
| Frau Heruth, | Tel. 02261/44266 |
| Frau Achenbach, | Tel. 02261/44656 |
| Frau Kassnel, | Tel. 02261/44972 |

Frauenhilfe und Seniorenkreis mittwochs um 15 – 17 Uhr

- | | |
|----------|---|
| 29.01.20 | Dobbeln |
| 19.02.20 | Vorbereitung Weltgebetstag (im Gemeindehaus Kath. Kirche) |
| 06.03.20 | Weltgebetstag
(Beginn um 16 Uhr in der Kath. Kirche) |
| 25.03.20 | Abendmahl |

Evang.-Freik.-Gemeinde Wiedenest

Bahnhofstr. 28 in Wiedenest

Ansprechpartner:

- | | |
|----------------|--------------------|
| Manuel Lüling, | Tel. 02261/9130410 |
|----------------|--------------------|

Donnerstags ab 9:00 Uhr im Gemeindehaus:

Seniorencafè mit Frühstück, einem lebenspraktischen Impuls und Möglichkeit zur Begegnung (Mitfahrgelegenheiten sind vorhanden)

evergreen –

Pflege- und Betreuungszentrum

Bahnstr. 7

Ansprechpartnerin: Frau Aprile,

Tel. 02261/50118-0

Jeden Dienstag von 10:00 bis 10:45 Uhr Flötenunterricht unter fachkundiger Leitung der Musikschuldozentin Bettina Achenbach (Tel. 02261/44410)

Das Dachcafé (öffentlicher Mittagstisch) ist geöffnet

Sonntag bis Freitag von 12.00 Uhr - 14.00 Uhr

sonntags von 12.00 Uhr - 17.00 Uhr mit Kaffee und Kuchen

18.02.2020 15.30 Uhr Karnevalsfeier

18.03.2020 15.30 Uhr Frühlingsfest

FDP

Ansprechpartner: Christian Hoene, FDP Ortsvorsitzender,

Tel. 02261 41439

“FDP Dämmerschoppen” in der Feste Neustadt jeden 1. Dienstag im Monat um 20 Uhr

Jeder Bürger ist herzlich eingeladen in gemütlicher Runde interessante Gespräche zu führen, aktuelle Themen anzusprechen, Fragen und Wissen auszutauschen und natürlich auch Freundschaften zu pflegen.

Unser Angebot ist auch online abrufbar unter

<https://www.fdp-bergneustadt.de/termine/>

Förderkreis KKK

Ansprechpartner: Doris Klaka, Tel. 02261/9979431

Donnerstags von 15 – 17 Uhr mit Doris Klaka

„Stricken für den guten Zweck“

im Jugendtreff, Kölner Str. 262

Gesprächsrunde Alt & Jung s. *evergreen* Pflege- und Betreuungszentrum.

Weitere Veranstaltungen unter www.neustadtfenster.de

Heimatverein

Heimatmuseum

Ansprechpartner: Walter Jordan, Tel. 02261/43184

Ausstellungen –

täglich außer montags im Museum, Wallstr. 1:

- | | |
|--------------------|--|
| 11 – 17 Uhr | Dauerausstellung zur Lebens- und Arbeitswelt der Menschen in Bergneustadt und im Bergischen Land von ca. 1850 – 1950 |
| 11 – 17 Uhr | Feuerwehrlhelme aus aller Welt
Eine der größten Dauerausstellungen Deutschlands
Aus der Privatsammlung Dietmar Koch |
| 11 – 17 Uhr | Bergneustadt – alte Fotos NEU koloriert
von Hubertus Dan |

Regelmäßige Termine:

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, ab 18 Uhr
Schmieden in der Museumsschmiede
Museums-Schmiede, Wallstraße 1

Jeweils 2. Samstag im Monat ab 10 Uhr
Backen im Historischen Backes
Museums-Backes, Wallstraße 1

Jeweils 2. Sonntag im Monat, 12 – 17 Uhr
Gutenbergs Welt und Bücher-Stiege
Museums-Druckerei, Kirchstraße 1
Alte Druckwerkstatt und Antiquariat (betrieben von Karola und Helmut Hof)

Jeweils 3. Montag im Monat ab 18 Uhr
HändeWerk
Alte, textile Techniken modern und aktuell
Museum, Wallstraße 1

Interessierte sind herzlich willkommen!

Programm:

Sonntag, 15. März von 14 – 17 Uhr
Frühlings-Kaffeetafel im Museum
der Landsknechte und Marketenderinnen im Heimatverein „Feste Neustadt“ e.V.
Museum, Eintritt frei

Samstag: 21. März von 15 – 16:30 Uhr

Vorspielnachmittag der Musikschule

Veranstalter: Förderverein der Musikschule und Heimatmuseum
Museum, Eintritt frei

Weitere Programmpunkte und Informationen:

www.heimatmuseum-bergneustadt.de

***Neu:* JUST MORE – fit für 100**

Kölner Str. 404, Tel. 02261/9121788

Für Bewegung ist es nie zu spät –

Bewegungsprogramm und Sturzprophylaxe

Mitmachen beim neuen Bewegungsangebot für Seniorinnen und
Senioren, mit und ohne Demenz

Ab März 2020

Jeden Mittwoch und Freitag

von 10:15 – 11:15 Uhr

Kosten: 10er Karte 89,00 €

Kursleitung: Nadine Polzer und Nelli Klein

Weitere Informationen und Anmeldung im Just More oder mobil bei
Nadine Polzer, Tel. 0151 68499707

Anmeldung ab sofort möglich

Katholische Kirchengemeinde

Seniorenkreis Belmicke, St. Anna-Heim

Ansprechpartnerin: Frau Huperz, Tel. 02763/6849

Der Kreis für alle Senioren ab 60 Jahren trifft sich immer am **letzten Dienstag im Monat um 15.00 Uhr** zu einem attraktiven Programm. Begonnen wird mit einer kurzen Andacht in der Kirche.

Seniorenkreis St. Maria Königin, Wiedenest/Pernze

Jugendheim St. Maria Königin

Ansprechpartner: Herr Dr. Fehl, Tel. 02261/478810

Seniorenachmittage jeweils um 15 Uhr mit Andacht

Vorträge, Reiseberichte und Interessenaustausch bei Kaffee und Kuchen.

Termine werden noch bekannt gegeben.

Neu: Kolping-Programm

Tel. 02261/41004

15.01.20	18.00 Uhr 19.00 Uhr	Kolpingmesse in St. Stephanus Kegelabend Stephanus-Stuben
12.02.20	18.00 Uhr 19.00 Uhr	Kolpingmesse in St. Stephanus Vortrag „Was passiert mit den Kolpingspenden?“, Ref. Dr. Kanngießer
11.03.20	7.30 Uhr 7.45 Uhr	Besuch Landtag NRW per Bus Bergneustadt, Kölner Str. f287 Dieringhausen, Kirche

25.03.20 18.00 Uhr Kolpingmesse in St. Stephanus
 19.00 Uhr Filmabend

27.03.20 bis **Besinnungswochenende**
29.03.20 **in Meschede** mit Michael Gruß

Losemund - Theater Bergneustadt

Kölner Str. 297, Tel. 02261/49635

Spielplan unter www.losemund.de

Oberbergische Tafel

Kölner Str. „Basis 259“

Ansprechpartner: Herr Dr. Horst Afflerbach

Ausgabe von Lebensmittel

an Mitbürger/innen mit geringem Einkommen

Ausgabetermin ist freitags von 9.30 – 12.30 Uhr!

Achtung:

Neuanmeldungen bitte gegen 11 Uhr

Sauerl. Gebirgsverein

Auskünfte zu den Treffpunkten und Terminen erteilt

Herr Busenbach, Tel. 0171/8134998

Natur erleben beim Wandern

und anschließend gemütliches Beisammensein

SchauspielHaus Bergneustadt

Kölner Str. 273, Tel. 02261/470389

Spielplan unter www.schauspielhaus-bergneustadt.de

Stadt Bergneustadt

Begegnungsstätte Hackenberg

Ansprechpartnerin: Frau Esch, Tel. 02261/949591

Dienstags von 15 – 17 Uhr

Treff der 2. Jugend der BGS Hackenberg

Tagesbetreuung „Memory“ - ein Betreuungsangebot für Menschen von der Diakonie vor Ort

In den Räumen des Café Momente,

Kirchstr. 14, 51702 Bergneustadt

Tel.: 02261/42613

Fax: 02261/470711

Öffnungszeiten:

Montag von 9.00 Uhr – 14.00 Uhr

Dienstag von 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Mittwoch von 9.00 Uhr – 14.00 Uhr

Donnerstag von 9.00 Uhr – 14.00 Uhr

Neu: Tiefenentspannung für Senioren

Es ist nie zu spät etwas Neues zu probieren

Tiefenentspannung ermöglicht wohlfühlen auf allen Ebenen (Geist - Seele - Körper).

Im monatlichen Treffen erfahren Sie leicht durchführbare Methoden wie Sie Ihre sorgenvollen Gedanken über Ihren Alltag, Familie, Krankheit und vieles mehr gehen lassen können, Denken verändern und Ihren Alltag einfacher gestalten.

Wie wird das gemacht?

Im Liegen oder Sitzen wird entspannt.

Belastungen und Beschwerden werden ausgeatmet und abgegeben. Durch tiefe Atmung unterstützen und erleichtern Sie sich und Ihren Körper.

Gedanken, Anspannungen gehen und innere Ruhe, Stärkung stellt sich ein.

Weitere Informationen und Preise zu den Gruppen-Terminen in Ihrer Nähe oder Ihrem Einzelterminen erhalten Sie bei

Simone Frohne. Tel. 02762/407444 oder 0170 7752780

TV Bergneustadt

Ansprechpartner:

Dieter Kuxdorf, Tel. 02261/41226

Kai von der Linde, Tel. 02261/5093537

freitags 17:45 - 19:00 Uhr

Ausgleichssport für Seniorinnen und Senioren (Schwerpunkt Volleyball) Alte Turnhalle auf dem Bursten

Übungsleiter: Dieter Kuxdorf, Tel. 02261/41226

freitags 20:00 - 22:00 Uhr

Ausgleichssport für Senioren (Ballspiele, Gymnastik, Stretching) Alte Turnhalle auf dem Bursten

Übungsleiter: Kai von der Linde, Tel. 02261/5093537

montags 20:15 - 22:00 Uhr

Gymnastik für Damen

Alte Turnhalle auf dem Bursten

Übungsleiterin: Elke von der Linde, Tel. 02261/47112

TV Hackenberg

Ansprechpartnerin: Frau Grimberg, Tel. 02261/53966

dienstags von 10 – 11.30 Uhr

60+ mit Frau Irmtraud Frey

mittwochs von 19 – 20 Uhr

C-Gymnastik mit Frau Dr. Schmidt

mittwochs von 20 – 22 Uhr

Frauenturnen mit Frau Dr. Schmidt

donnerstags 19 – 20 Uhr

Gesundheitssport für Damen und Herren

Weitere Sportangebote unter www.tv-hackenberg.de

TV Kleinwiedenest

Ansprechpartnerin: Frau Scheer, Tel. 02261/48323

Senioren-gymnastik

in der Realschule Turnhalle, Breiter Weg 8

dienstags von 14:45 – 16:00 Uhr

Gesundheitsgymnastik - Rücken-Fit - für Frauen und Männer

alte Turnhalle Gymnasium

dienstags 18:30 – 20:00 Uhr

Geselliges Beisammensein mit Spielen, Unterhaltung und Kaffee und Kuchen

im Vereinshaus, Breiter Weg 14

mittwochs von 15:00 – 18.00 Uhr

Rehabilitationssport – Orthopädie

Realschulturnhalle Bergneustadt

montags 18.00 – 19.00 Uhr

mittwochs 16.00 – 17.00 Uhr

Reha-Gruppe

in der kleinen Burstenhalle

dienstags 18:00 – 19:00 Uhr

Ansprechpartner: TV Kleinwiedenest, Heike Jaeger

Tel.: 02261/40006

E-Mail: heike-jbw@t-online.de

TV Wiedenest-Pernze

Trainingshalle: Turnhalle der Grundschule Wiedenest

Ansprechpartner: Franz-Josef Koch, Tel. 02763/2148239

dienstags 20:00 - 21:30 Uhr

Ausgleichssport für Männer ab 60 Jahren

(Lauftraining, Gymnastik, Übungen mit/an Kleingeräten, Prellball)

Übungsleiter: Rudi Korn, Tel. 02261/42837

dienstags 14:30 - 16:00 Uhr

Ausgleichssport für Frauen ab 60 Jahren

(Lauftraining, Gymnastik, Übungen mit/an Kleingeräten, Faustball)

Übungsleiterin: Gudrun Irle, Tel. 02261/41257

montags 13:30 - 15:00 Uhr

Gesundheitssport für Frauen ab 70 Jahren

(Stuhlgymnastik)

Übungsleiterin: Renate Diermann, Tel. 02763/7987

VdK Ortsverband Derschlag - Bergneustadt

Ansprechpartner: Dietmar Häger (Vorsitzender), Tel. 02261/52856

12.02.20 18.00 Uhr

Infoabend

Bowlingcenter Bergneustadt, Kölner Str. 2-4,
völlig barrierefrei, Parkplätze vorhanden,
Bushaltestelle Linie 301

11.03.20 18.00 Uhr

Infoabend

Bowlingcenter Bergneustadt

Weitblick Bergneustadt

Ansprechpartnerin:

Waltraud Pschirrer, Tel. 02261/404416,

montags von 10 – 12 Uhr und mittwochs von 10 – 12 Uhr,

Rathaus, Zi.-Nr. 4.16

Repair-Cafe

Immer an jedem 3. Samstag im Monat von 14 – 17 Uhr

In den Räumen der Oberbergischen Tafel, Kölner Str. „Basis 259“

Die Veranstaltungen von **Bündnis 90/Die Grünen** und der **SPD** werden noch bekannt gegeben